

# OMEGA-3 W KARMIE CZY W SUPLEMENTACJI? CO NAPRAWDĘ TRAFIA DO MISKI PSA I KOTA



Kwasy omega-3, zwłaszcza EPA i DHA, należą do najlepiej przebadanych składników żywienia psów i kotów. Wspierają prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego (1), kondycję skóry i sierści (2), sprawność ruchową (3), pracę serca (4) oraz funkcje poznawcze (5, 6). Co raz częściej pytanie nie brzmi więc „czy podawać omega-3?”, lecz „w jakiej formie robić to najrozsądniej?”.

## Omega-3 w karmie – ile rzeczywiście trafia do organizmu?

Wielu producentów karm deklaruje obecność ryb w składzie, często podając ogólną zawartość omega-3 w procentach, bez wskazania konkretnej ilości EPA i DHA w przeliczeniu na porcję (mg). Utrudnia to ocenę realnej podaży długołańcuchowych wielonienasyconych kwasów tłuszczowych, których znaczenie biologiczne jest dobrze udokumentowane.

Nie bez znaczenia pozostaje również stabilność tłuszczów. Badania wskazują, że podczas przechowywania karm w temperaturze pokojowej zawartość EPA i DHA może obniżyć się nawet o 33 % w karmach suchych i o 36 % w karmach mokrych w ciągu roku (7). Proces utleniania wpływa nie tylko na wartość odżywczą, lecz także na smakowość produktu.

W praktyce oznacza to, że rzeczywista ilość omega-3 w diecie zwierzęcia może odbiegać od wartości deklarowanych na etykiecie – zwłaszcza po otwarciu opakowania.

## Suplementacja – większa kontrola nad realną podażą

W przeciwieństwie do karm wzbogacanych w ryby jako źródło omega-3, suplementacja pozwala precyzyjnie określić ilość EPA i DHA podawaną zwierzęciu. Porcję można dostosować do masy ciała, etapu życia oraz indywidualnych potrzeb żywieniowych, co daje lekarzowi weterynarii większą kontrolę i powtarzalność postępowania.

W 4-miesięcznym badaniu psy otrzymujące codziennie suplementację EPA i DHA osiągnęły dwukrotnie wyższy poziom omega-3 we krwi w porównaniu z wartościami wyjściowymi (8). Wyniki te wskazują, że forma podania ma zna-

czenie dla biodostępności i rzeczywistego poziomu kwasów tłuszczowych w organizmie.

Decydując się na suplementację, warto zwracać uwagę nie tylko na deklarowaną obecność omega-3, lecz także na jakość, świeżość i pochodzenie oleju. Przykładem rozwiązania opartego na tych założeniach jest pureNordic Pet – czysty olej z norweskiego łososia, umożliwiający precyzyjne porcjowanie i pełną kontrolę nad ilością podawanych kwasów omega-3 (EPA i DHA).

## Jakość i pochodzenie

pureNordic Pet to jedyny w Polsce olej z łososia dla psów i kotów z certyfikacją ORIVO (1054) – niezależnego norweskiego laboratorium, które potwierdza gatunek ryby oraz kraj pochodzenia surowca na podstawie analizy laboratoryjnej. Certyfikat ten daje lekarzowi weterynarii i opiekunowi realną gwarancję, że w butelce znajduje się czysty olej z łososia, zgodny z deklaracją producenta.

Produkt powstaje w Norwegii – od przetworzenia świeżego surowca po rozlew – i spełnia standard „human grade”, czyli jakości żywności przeznaczonej dla ludzi. Produkcja odbywa się zgodnie z systemami HACCP i GMP+, co zapewnia ścisłą kontrolę jakości i bezpieczeństwa na każdym etapie wytwarzania.

Świeżość oleju ocenia się m.in. na podstawie wskaźnika TOTOX, określającego stopień utlenienia kwasów tłuszczowych. Zgodnie z wytycznymi branżowymi jego wartość nie powinna przekraczać 26. W przypadku pureNordic Pet średni TOTOX wynosi 12\* – co świadczy o wysokiej stabilności i świeżości.

Jednoskładnikowa formuła (100 % olej z norweskiego łososia, z naturalnie obecnymi przeciwutleniaczami – astaksantyną i witaminą E) oraz proste porcjowanie – 1 ml na 2 kg masy ciała – ułatwiają bezpieczne włączenie suplementu do codziennej diety. Każde opakowanie wyposażone jest w pompkę dozującą 1 ml preparatu przy jednym naciśnięciu, a w przypadku większych psów dostępna jest również miarka, co pozwala wygodnie i precyzyjnie odmierzyć porcję bez strat produktu.

## Omega-3 w codziennym żywieniu psa i kota

Kwasy omega-3 stanowią istotny element diety psów i kotów. Są potrzebne na każdym etapie życia – w okresie wzrostu, w dorosłości i w wieku senioralnym. Odpowiednia podaż EPA i DHA sprzyja utrzymaniu równowagi organizmu i dobrego samopoczucia na co dzień.

Regularna, standaryzowana suplementacja pozwala utrzymać stały poziom EPA i DHA w diecie. Dla lekarza weterynarii oznacza to większą przewidywalność żywieniową, a dla opiekuna – prosty i bezpieczny sposób codziennego wsparcia organizmu zwierzęcia.

Więcej informacji o pureNordic Pet oraz zamówienia: tel. 800 801 771 (pn.-pt., 9.00-17.00, koszt połączenia zgodny z cennikiem operatora).

\* na podstawie wyników analiz surowca otrzymanych od producenta

KARMA UZUPEŁNIAJĄCA DLA PSÓW I KOTÓW  
wet. nr PL14654586p

## Piśmiennictwo

- Wander RC, Hall JA, Gradin JL, Du SH, Jewell DE. The ratio of dietary (n-6) to (n-3) fatty acids influences immune system function, eicosanoid metabolism, lipid peroxidation and vitamin E status in aged dogs. *J Nutr.* 1997 Jun; 127 (6): 1198-205.
- Popa I, Pin D, Remoué N, Osta B, Callejon S, Videmont E, Gatto H, Portoukalian J, Haftek M. Analysis of epidermal lipids in normal and atopic dogs, before and after administration of an oral omega-6/omega-3 fatty acid feed supplement. A pilot study. *Vet Res Commun.* 2011 Dec; 35 (8): 501-9. doi: 10.1007/s11259-011-9493-7. Epub 2011 Jul 23. Erratum in: *Vet Res Commun.* 2012 Mar; 36 (1): 91. Remoué, Nathalie [corrected to Remoué, Noëlle].
- Corbee RJ, Barnier MM, van de Lest CH, Hazewinkel HA. The effect of dietary long-chain omega-3 fatty acid supplementation on owner's perception of behaviour and locomotion in cats with naturally occurring osteoarthritis. *J Anim Physiol Anim Nutr (Berl).* 2013 Oct; 97 (5): 846-53.
- Smith CE, Freeman LM, Rush JE, Cunningham SM, Biourge V. Omega-3 fatty acids in Boxer dogs with arrhythmogenic right ventricular cardiomyopathy. *J Vet Intern Med.* 2007 Mar-Apr; 21 (2): 265-73.
- Pan Y, Kennedy AD, Jönsson TJ, Milgram NW. Cognitive enhancement in old dogs from dietary supplementation with a nutrient blend containing arginine, antioxidants, B vitamins and fish oil. *British Journal of Nutrition.* 2018; 119 (3): 349-358.
- Rodrigues RBA, Zafalon RVA, Rentas MF, Risolia LW, Macedo HT, Perini MP, Silva AMGD, Marchi PH, Balieiro JCC, Mendes WS, Vendramini THA, Brunetto MA. The Supplementation of Docosahexaenoic Acid-Concentrated Fish Oil Enhances Cognitive Function in Puppies. *Animals (Basel).* 2023 Sep 16; 13 (18): 2938.
- Kara, K. (2021). Effect of stocking conditions on fatty acid composition and oxidation capacities of different class and type dog food. *Italian Journal of Animal Science*, 20 (1), 1042-1053.
- Carlisle C, Metzger BT, Tintle NL, Polley K, Jackson KH, Le Brun-Blashka S, Griffiths J, Harris WS. The Effects of Omega-3 Supplementation on the Omega-3 Index and Quality of Life and Pain Scores in Dogs. *Animals (Basel).* 2024 Oct 29; 14 (21): 3108.

